

症状

背中や首にかけての凝りと痛み

私は30代の頃より左の肩甲骨の辺りに
つよい凝りを感じ、ひどくなると痛みも
背中や首筋、頸項にまで至った。

主に肩に辛いので マッサージや鍼灸にも
通っていた (秋英堂先生とは違い
とても浅い針)

治療していたけれど どの時は薬にも尋ねるわけ
がなかった。痛みも重くこれは常に残っていた。

夫が腰の痛みで秋英堂の先生に治療してもらったとき
「とてもいい行くといい」と言ってくれたので
私も行くことにした。

先生は「まずに坐せよ！」という箇所を
治療して下さり、坐せると息が
治療後は息が太く吸う感じがして、

何十年と続いていた背中や首の痛みも忘れられるようになった。