

患者さんの声

イニシャル _____ M _____ (女性)

_____ 61 _____ 歳 _____ K 郡 _____ 在住

病名・症状 _____ 緑内障・潰瘍性大腸炎 _____

.....(鍼灸治療を受けてみて感じたことなど、ご自由にお書きください).....

長い間、ストレスを受けやすい仕事と関わってきました。49歳の頃から眼圧が高めで高眼圧症と診断されていました。

2011年12月 左目眼圧が急上昇、バイパス手術を急遽受けました。(左目34 右目22)

2012年5月位から再び眼圧が上がり気味。

どうしたものかと模索。前々から目の針治療では得意分野の金本さんを知っていたため、思い切って相談、治療が始まりました。月3回~4回ペースでした。

その後は、急激な眼圧上昇はなく、落ち着き、2013年7月には、左19 右19という私にとって信じられないような、数値となっていました。その時の視野は左目鼻寄り内側欠損。右は少し。

それでも油断は禁物です。

冬場はどうしても眼圧は上がり気味です。

毎朝のウォーキング・ラジオ体操などの運動。野菜中心の食事。そして、精神的なもの。これは、なかなかコントロールが難しい。

しかも精神面は、眼圧に影響するような気がします。

精神面の弱い私は、金本先生の所に行くと、とても癒され心強くなります。針に付け加え、金本先生の言葉も、癒しの言葉なのでしょう。

帰る時は、不思議と気持ちが落ち着いています。

いつも分厚い東洋医学書などを読まれ、勉強され、知識も豊富。今まで会った事のない鍼灸の先生です。私にとってとても信頼のおける先生です。

ちなみに、潰瘍性大腸炎が再燃しなくなった事。これは、かかりつけ医師も、針治療も効果があるのでは？と、おっしゃっていました。

すごいです。

私にとって、眼圧の高低は、体調のバロメーターでもあるようです。

体調が良いと毎日が楽しく過ごせます。これからもよろしく！